



Protocole Santé n°5

Objet du protocole :		Conduite à tenir en cas de saignement de nez	
Etabli par :	Axel BARBIER (Infirmier Education Nationale)	Création :	Le 24/03/05
		Actualisé :	Le 01/09/06
Destinataires / personnels concernés :	- Ensemble du personnel du Lycée		
Objectifs du protocole :	- connaître les gestes à réaliser en l'absence de l'infirmier en cas de saignement de nez		

① Se rendre à l'infirmierie (Cf. protocole n° 1), tout en demandant à l'élève de comprimer les ailes de son nez avec un mouchoir, **en penchant la tête en avant**.

② **Evaluer** la **quantité** approximative (en nombre de compresses ou de mouchoirs par exemple)

③ Faire **asseoir** l'élève.

④ Lui demander de **se moucher** de façon **vigoureuse** et **complète** (afin d'éliminer les caillots de sang qui empêcheraient l'arrêt du saignement)

⑤ Puis, lui demander de se pincer **avec ses doigts les ailes de son nez**. Il doit **maintenir cette compression pendant au moins 10 minutes** **sans relâcher** (sinon, c'est inefficace !). Il peut poser ses coudes sur la table. Lui demander alors de respirer par la bouche, de ne pas parler.

Si le saignement ne passe pas en 30 minutes (soit, après 3 pressions du nez, **correctement réalisées**, de 10 minutes chacune), ou si le saignement paraît initialement trop abondant, ou mal supporté par l'élève (pâleur, sensation de malaise, sueurs...) appeler le Centre **15**.

⑥ Une fois le saignement arrêté, conseiller à l'élève de ne pas se moucher dans l'immédiat, de ne pas réaliser une activité physique modérée ou intense dans les heures qui suivent.

⑦ L'élève peut ensuite se nettoyer le pourtour du nez à l'eau tiède et au savon.

⑧ Demander à l'élève de **passer à l'infirmierie** pendant les temps de présence de l'infirmier.

⑨ Noter l'intervention sur le cahier de passage à l'infirmierie disponible à l'infirmierie.

Conseils pratiques :

- Eviter l'utilisation de coton et de COALGAN®
- Porter des gants à usage unique en cas d'exposition ou de risque d'exposition avec du sang
- Ne pas faire pencher la tête de l'élève en arrière : cela cache le saignement sans le résoudre

Lycée Professionnel Pierre Coton - Néronde

Validation	M. ROSSELLI	M. BARBIER
<small>Validé au CA du 25/09/06</small>		